

MULTIDISCIPLINE PROCEEDINGS OF
**DIGITAL FASHION
CONFERENCE**

KOREA, REPUBLIC OF

Multidiscipline Proceedings of

DIGITAL FASHION CONFERENCE

September 2025 (*Volume 5, No.5*)

Copyright © 2025
By Woongjin Think Big Co., Ltd.
All rights reserved.
Available at digitalfashionsociety.org
Published:
서울 합정역
파주출판도시
ISSN 2466-0744
Seoul
Rebuplic of Korea (ROK),

EDITORIAL BOARD

Katharina Sand

*PhD Candidate - Faculty of Communication, Culture and Society, USI -
Università della Svizzera italiana*

Alice Noris

*PhD Candidate - Faculty of Communication, Culture and Society, USI -
Università della Svizzera italiana*

Michela Ornati

*Faculty of Communication, Culture and Society, USI - Università della
Svizzera italiana*

ELSEVIER



SRN
Societal Research Network

Universal
Impact Factor



ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГРУППОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В САМОКОНТРОЛЕ ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

Махмудов Улуғбек Илҳомлон ўғли

Научный руководитель: к.м.н. доцент, кафедра «Эндокринология, гематология и фтизиатрия», Каримова Мукима Мухамадсадиқовна
Ферганский медицинский институт общественного здоровья

Введение: Сахарный диабет 1 типа (СД1) является широко распространённым хроническим заболеванием, характеризующимся устойчивой гипергликемией, которая развивается вследствие аутоиммунного разрушения β -клеток поджелудочной железы и абсолютного дефицита инсулина. Распространенность СД1 продолжает расти, особенно среди детей и подростков, что требует внедрения эффективных стратегий лечения и обучения [1]. Управление СД1 требует ежедневного введения инсулина, регулярного самоконтроля уровня глюкозы крови, строгого соблюдения диеты и постоянного мониторинга состояния. Важным компонентом эффективного контроля заболевания являются групповые образовательные программы, которые способны повысить приверженность пациентов к терапии, улучшить навыки самоконтроля и снизить риск осложнений.

Цель: Изучить эффективность групповых образовательных программ для самоконтроля у пациентов с СД1, оценивая их влияние на показатели гликемического контроля, качество жизни и приверженность к лечению.

Материалы и методы: В исследование были включены 100 пациентов с подтверждённым диагнозом СД1, которые были разделены на две равные группы по 50 человек. Пациенты контрольной группы получали стандартные рекомендации и проходили индивидуальные консультации врача каждые два месяца. Пациенты экспериментальной группы принимали участие в специально разработанной групповой образовательной программе, включающей еженедельные групповые занятия, семинары и практические тренинги по самоконтролю диабета. Оценивались изменения уровня HbA1c, частоты гипогликемических и гипергликемических эпизодов, а также показатели качества жизни и приверженности лечению. Длительность наблюдения составила 12 месяцев.

Результаты: В результате проведения исследования было выявлено статистически значимое улучшение показателей гликемического контроля у пациентов экспериментальной группы по сравнению с контрольной. Уровень гликированного гемоглобина (HbA1c) снизился на 1,1% в экспериментальной группе (с 8,7% до 7,6%, $p < 0.01$) и на 0,5% в контрольной группе (с 8,8% до 8,3%, $p < 0.05$). Частота гипогликемических эпизодов снизилась на 30% ($p < 0.01$) в экспериментальной группе и на 15% ($p < 0.05$) в контрольной группе. Показатели качества жизни, основанные на анкетировании пациентов, улучшились на 25% ($p < 0.01$) в экспериментальной группе, и на 10% ($p < 0.05$) в контрольной группе. Приверженность к лечению увеличилась на 35% ($p < 0.01$) у участников групповых образовательных программ и на 15% ($p < 0.05$) в контрольной группе.

Выводы: Групповые образовательные программы являются эффективным инструментом для улучшения показателей гликемического контроля, снижения частоты гипогликемических эпизодов, повышения качества жизни и приверженности к терапии у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Рекомендуется широкое внедрение таких программ в практику амбулаторного ведения пациентов с СД1.

Список использованной литературы:

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 10th ed. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2021.